ਉਤਮਾਂ ਗੁਰੂ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥ ਅਬ ਖੰਗ ਰੇਸ ਕੀ ਗੋਲੀ 1

ਲਿਖੀ ਭਾਈ ਜਸੂਾ ਸਿਘ ਪਾਸੋ ਲਿ[illegible] ।

। ਸਿੰਗਰਫ ਸਿਠਾ । ਇਕਟਾਂ ਜਵਾਇਣ ਤ੍ਰਿਆ । 232

। ਨਿਸਾਦਰ ਕਲਮੀ ਸੋਰਾ । ਸਭਨਾਂ [illegible]ਦੀ । ਸੁਹਾਗਾ ॥

। ਵਜਨ ਬਰਾਬਰ । ਨਿਲਾ ਥੋਥਾ ਇਕੁ ਦਸ ਤੇ । ਜੀ ਗਾਹਰਨੂਾ ।

ਅਧਾ । ਸੌਂਚਰ ਲੂਣ । ਕੂਆਰ ਕੇ ਰਸ ਵਿਚ

ਖਰਲ ਕਰ ਲੈਣੀਆਂ ਕੁਟਕੇ ਦਿਨ ਦੋ ।

ਗੋਲੀ ਰਤੀ ਇਕ ਕੀ ੧ ॥ ਮੂੰਹ ਮੈ ਰਖਕੇ ਰਸ

ਲੈਣਾ ॥ ਬਾਦੀ ਖੰਘ । ਰੇਸਾ । ਸੂਲ ਪੇਟ ਕਾ

ਜਾਵੈ ਸਭ । ਚੰਗਾ ਹੋਵੈ ॥ । । । । । । । ।

8. ਤਾਪਣੀ

ਪੀ. ਸੀ. 2721

61

ਗੁਰਮੁਖੀ ਲਿਪੀ

।ਦ੍ਰੂਪਾਤ ਜਟੀ ਵੰਲੇ ਕੋ ।ਬੂਟੇ ਪਾਸਾਰੇ। ਸੌਲਿਖੇ
ਆ ।ਸਲਾਰਾ ਤੋਲਾ ਇਕ ੧ ।ਬਿਜ ਬੀਕਰ ਤੋਲਾ ਇ
ਕ ੧ ਤਬਾਸੀਰ ਮਾਸੇ ਤਿਨ ੩ ਅਥਵਾ ਜੀਰਾ ਚਿਟਾ
ਤਬਾਸੀਰ ਕੀ ਥਾਂਆਂ ।ਖਡ ਚੋਰ ਧਰ ਸਬ ਕੇ ਪਾਵ
ਲੀ ।ਖੁਰਕ ਮਾਸੇ ਸਾਤ ੭ ।ਪਾਕ ਜੇਦ੍ਰੂਪ ਕੀਲ
ਸੀ ਦ੍ਰੂਪ ਬਕਰੀਆਂ ਕਾ ਹੋਵੈ ।ਅਥਵਾ ਗੋ ਕਾ ਹੋ
ਵੈ ੧ ਪੁਨਃ ।ਬਹੁਨਕਾ ਦ੍ਰੂਪ ਮਾਸੇ ਤਿਨ ੩ ।ਪੋਸ
ਸੇ ਦ੍ਵਿਜ ਪਕੇ ਦੇਂਦਾ ।ਪਤ ਬੀਕਰ ਹੋਵੈ ।ਅਥਾ
ਦਵ ਖੰਸਕੀ ।ਨਿਕੀਆ ਲਚੀਆ ਮਾਸੇ ੩ ਤਨਾ
ਅਧਾ ਮਾਸੇ ਤਿਤਨਾ ੩ ।ਮਿਰਚਾਂ ਸਾਹਿ ਮਾਸੇ ੩ ।
ਮਲਠੀ ਮਾਸੇ ਤਿਨਾ ੩ ਜੁਫਾ ਮਾਸੇ ਤਿਨਾ ੩

ਰਕਤੂ ਸਿਰਗੀ ਮਾਸੇ ੨ ਭ੍ਰਿੰਗੀ ਮਾਸੇ ਤਿਨ ੩
ਤਬਾਸੀਰ ਖਾਕਾ ਮਾਸੇ ਤਿਨ ੩ ਸਾਹਿਤ੍ਰੋ ਤੋਲੇ ੪
ਸੰਤੋਜੀਜ ਕੂਟਕੇ ਛਟਣੀ ਬੰਨਾ ਲੈਣੀ ਪਾਖਾਂਗ
ਕ ਮਾਸੇ ੭ ਖਲੀ ਚੌਨੋਂ ਵਖਤ ਖਾਵੈ। ਛੰਗਰੋ
ਹੈ ਨਾ ਵਸ੍ਰੂ ਬਦਾ ਸੀਰਕਾ ਖ੍ਰਨੀਕਾ ਪੀਲੀਆ
ਕੌੜ ਕੀਭੁ ਸਮ ਤੋਲੇ ਵਊ ੨ ਚਿਟਾ ਜੀਰਾ ਤੋਲਾ ੧
ਤਬਾਸੀਰ ਮਾਸੇ ੬ ਖੁਰਕ ਮਾਸੇ ਤਿਨਾ ੩ ਦੂਧ
ਲੋਕੇ ਕੀ ਸਸੀ ਨਾਲ। ਪਾਕ ਚੌਕੀ ਲੂਣ ਮਨੋ
ਖਟੀ ਮਿਟਾ ਮਲੋ। ਪਾਨ: ਚਿਟੇ ਫੂਲ ਵਾਲੇ ਬੀ
ਗਰੇ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਮਾਸੇ ਛਿਰੀ ੬ ਚਿਟਾ ਜੀਰਾ ਮਾਸੇ ੬
ਮਿਰਚ ਕਾਲੀਆ ਮਾਸਾ ਇਕੁ ੧ ਘੋਟੀ ਪਿਲਾਂਵੈ ਚੰਗਾ

ਹੋਵੈ। ਸਤਿਤੇਗਾਂਪਿਵੈ ਖਙੀਅਠਾਨਾਖੈ ਦਾਲ
ਲੂਣਬਿਨਾ। ਪਹਨਃ ਦਾਲ ਚਿਕਣਾਘਿਉ ਸਕੇ ਮੈ
ਕੈਆਤੇਲਦਾਵੈ ਥੰਗਾਹੋਵੈ। ਬਾਰੀਬਾਣੀ ਥਣ
ਸੀਰਕੇ ਮੈਕੇਆਂਉ ਤੇਲਦਾਵੈ। ਪਹਨਃ ਖੂਨਿਕਾ
ਪੁਠਿਕੇ ਤੇਕੀਜਨੂੰ ਤੂਲਾਇਕ ੧ ਮਿਰਚਾਂਦਾਣੇ
ਸਤਿਪਾਏਕੇਘਿਓਟੀਪਲਾਵੈ। ਚਿਗਾਹੋਵੈ। ਸ
ਹੂਬੀਦਾਹੋਵੈ।। ਜੁਰਾਬਦਾਰਾਜਮੀਕਾ
ਆਦੁਲੋਖਸੀਤੋਲੇਚਾਰੁ ੪ ਸੁੰਢਤੋਲੇਚਾਰੁ ੪
ਕਚਰੀਆ ਬੀਕਾਨੇਰਦੀਆਤੋਲੇਚਾਰੁ ੪ ਮਘ
ਤੁਲੇਦੋ ੨ ਮਿਰਚਾਤੋਲੇ ੨ ਚੀਣੀਆਂ ਸੋਡ
ਰਸੂਲਤੋਲੇਚਾਰੁ ੪ ਖੁਰਕਮਾਸੇ ੬ ਪਣੀਰਬੁ

ਦਵਾਤ੍ਰਪੁਰਾਣੇਕੀ।ਗਊਦੇਤੀਰਕੂਤਾਲਤੋ
ਲੈਏਕਾੜ੍ਹਧਰੀਕੈਦ੍ਹਿਚਤੇਦਫੜਲੀਪੀਹਿ
ਰਰਾਰ੪ਭੂਆਰਕੇ।ਮੁਏਪਾਦਵਕੇਦਿਚਰ
ਖਣੀਪੁਹਿਰਰਦੀ੨੪ਟਕਾਫੜਕੇਆਗਏਲੀ
ਗੁਏਸੇਰਰਸਮੰਕਰੇਦੀ੧੦ਭਜੀਪਿਰਸਪ
ਟਕਰਕੇ।ਖੁਸਕਰਤੀਏਦੇਦੇਣੀ।ਬਚੀ
ਢਾਲੇਨੂਮੁਨਕੇਨਾਲਿਅਬੂਦਾਪਾਨਨਾਲਅ
ਰਦੂਤੂਲਸੀਨਾਲਬੇਰੀਕੇਪਤ੍ਰਨਾਲਅਰ
ਦੂਏਗਨਾਲਗਰਮਿਦ੍ਹਿਏਨੂਸਿਏਜੀਰੇ
ਨਾਲਲਾਚੀਆਨਾਲ਼ਧੋਟੈਕਰੋਗਕੂਬ
ਤਦੂਏਨੂਦੂਧਨਾਲੂ।।ਏਦੂਭਤਕੰ

ਹੋਵੈ। ਸਤਿ ਡੰਗੀਂ ਪੈਵੈ ਖੁ:ਸੀ ਅਠਾਨਾਂ ਵੈ ਫਾਲ
ਲੂਲਵਿਨਾ। ਪਾਹਨ: ਫਾਲ ਜਿਕਣ ਦਾ ਪੁਸਕੇ ਮੇਂ
ਕੈਆਂ ਤੇਲ ਲਾਵੈ ਚੰਗਾ ਹੋਵੈ। ਬਾਰੀ ਬਾ:ਲੀ ਬਦ
ਸੀਰਕੇ ਮੇਂ ਕੇਆਂ ਉਤੇਲ ਲਾਵੈ। ਪਾਹਨ: ਖੁਨਿਕ
ਪਾਠਿਕੈ ਤੇ ਕੀਜਿਨੂੰ ਤੁਲਾ ਇਕ ੧ ਮਿਰਚਾਂ ਦਾਂ ਟੇ
ਸਤਿ ਪਾਇ ਕੈ ਘੋਟੀ ਪਲਾਵੈ। ਚੰਗਾ ਹੋਵੈ। ਸ
ਹੂਬੀ ਦਾ ਹੋਵੈ। ਜੁਰਣ ਬਦਰਾਜ ਮੀਕਾ
ਆਵਲੇ ਖਸੀ ਤੋਲੇ ਚਾਰੁ ੪ ਸੁੰਡ ਤੋਲੇ ਚਾਰੁ ੪
ਕਚਰੀਆਂ ਬੀਕਾਨੇਰ ਦੀਆਂ ਤੋਲੇ ਚਾਰੁ ੪ ਮਘ
ਤੁਲੇ ਦੋਇ ੨ ਮਿਰਚਾਂ ਤੋਲੇ ੨ ਚੀਟੀਆਂ ਸੋਂਚ
ਰਲੂਣ ਤੋਲੇ ਚਾਰੁ ੪ ਖੁਰਕ ਮਾਸੇ ੬ ਪਲੀਹਾ ਦੂ

ਚਵਤ੍ਰ ਪੁਰਲੇਖੀ। ਗਊਰਤੀਰਸੂਤਾਲਤੋ
ਲੇਟੋਚਾਰੂਧਗੋਕੈਦ੍ਵਿਜਭੇਦਛਨੂਲਿਪਹਿ
ਰਚਰ੪ ਸੂਆਰਕੇ। ਮੁਰੇਪਾਵਕਲੋਦਿਚਰ
ਖਨੀਪਹਿਰ ਚਦ੍ਹੀ੨੪ ਟੇਮਕਡਕੇਆਗਰੇਲੀ
ਗੁਏਮੇਰਦਸੰਕਚੇਦ੍ਹੀ੧੦ ਸੂਜੀਏਦਿਰਮਧ
ਟਦਰਦੇ। ਮੁਸਕਰਤ੍ਰੀਦੇਨੇ ਦੇਲੀ। ਬਰੀ
ਵ੍ਹਾਲੇਨੂ ਮੁਨਦੇਨਾਲੁ ਅਬੁਦ੍ਵਾਪਾਨਨਲ ਅ
ਦ੍ਵਾਤੂਲਸੀਨਾਲ ਬੇਗੀਕੇਧਸੂਨਾਸ ਅਬ
ਦ੍ਵਾਲੀਗਨਾਲ ਗਰ। ਦ੍ਵਿਲੇਨੂ ਸਿਟੇਜੀਰੇ
ਨਾਲਨਾਲੀਆਨਾਲੁ ਧੇਟੇਕ ਹੋਰ ਨੂਬ
ਤਦ੍ਵਾਲੇਨੂ ਦੂਧਨਲੂ। । ਟਦੂਕੁ। ਬਤਕੰ

ਠਾ ਤਾਲਮਖਣਾ ਤੋਲੇ ਵੇ॥ ਬਿਜਬੰਦ ਤੋਲੇ ਦੋ
ਮੂਸਲੀ ਕਾਲੀ ਤੋਲਾ ਇਕ ਮੂਸਲੀ ਚਿਟੀ ਤੋ
ਲਾ ਇਕ੧ ਤਜ ਤੋਲਾ ਇਕ੧ ਸਕਾਕੁਲ ਤੋਲੇ ਦੋ
ਨ ਮਿਸਰੀ ਸਭ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਖੁਰਾਕ ਤੋਲਾ ਤੂਤ
੧॥ ਦਿਧ ਨਾਲ ਸ਼ਿਆਂ ਕੇ ਖਾਵੈ॥ ਦਿਵਸ ਜਾਂ
ਕਰੀ ਚਿਟਾ ਜੀਰਾ ਕਿਸਨੀਤ ਪਨਾ ਖਿਰਿ
ਆਂ ਖਰਬੂਜਿਆਂ ਕੇ ਬੀਜ ਮਾਸੇ ਛਿ ਛਿ ੬
ਲਚੀਆਂ ਮਾਸੇ ਦੋ ਨ ਘੋਟ ਕੇ ਪੀਵੈ ਤੈਂਗ ਜਿ
ਗਰਮ ਚੀਜ ਨ ਖਾਵੈ॥ ਪੁਨਃ ਸਰਦਾਈ
ਚਿਟਾ ਜੀਰਾ ਰੇਵੰਦ ਖਤਾਈ ਮਾਸੇ ਤਿਨ ਕ
ਲਮੀ ਸੋਰਾ ਮਾਸੇ ਤਿਨ ਜੌਖਾਰ ਗੂ ਮਾਸੇ ਤਿਨ

ਗੋਰੀਆਂ ਸੇਤਿਨ ਦੁੰ ਤਬਾਸੀਸ ਮਸੇਤਿਨ ਨੂ
ਦੂ ਜਲ ਵਰਾਬਰ ਕੁਟਕੇ ਕਪੜੁ ਛਾਣਕਰ
ਲੈ ਏਲੀ ਖੁਰਕ ਮਾਸੇ ਚਾਰ ੪ ਬਕਰੀਆਂ ਕੇ
ਦੁਧ ਕੀ ਲਸੀ ਨਾਲ ਪੀ ਸਤਿ ਦਿਨ ਮੇ ਚੰਗਾ
ਹੋ ਪੁਨਹ: ਫਟਕੜੀ ਫੂਲ ਮਾਸੇ ੨ ਕੁਸਟ
ਕਾਸਣੀ ਚਿਟਾ ਜੀਰਾ ਆਸੋ ਛਿੜ ੬ ਕੁਟਕੇ
ਸਰਦਾਈ ਨਾਲ ਦੇਣਾ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇ ਦਿਨ ਤਿਨ ਮੇ
ਦੇਤ ਏਈ ਏਕ ਤਪ ਕਾ ਅਕਵੀਆਂ ਕੂ ਬਲੀ
ਆ ਸਤੂ ਖੁਆਵੈ ਚੰਗਾ ਹੋਵੈ ਵਜਨ ਮਾ
ਸਾ ਇਕੁ ਖਾਵੈ ਦੂਰ ਔਤ ਹੋਵਿਨੁ ।

ਅਸ਼ਵਾਬ ਕਲਪਾ ਜਾਮਨੂਆਕੰ ਸੇਦਾਪ
ਊਇਕੁ ਹਜੀਰਾਕਾਸੇਦਾਪਾਊਇਕੁ ਗ
ਜਰਾਕਾਸੇਦਾਪਾਊਇਕੁ ਖਿਕਰਕੀਆ
ਫਲੀਆਕਾਸੇਦਾਪਾਊਇਕੁ ਭੰਗਰੇਕਾ
ਸੇਦਾਪਾਊਪੂਇਕੁ ਬਸਮਾਪਾਊਇਕੁ
ਤੇਨੂਮਿਠਾਸੇਰਤੰਨਾ ਸਰੋਤੇ ਵਸਤੂਤੇ
ਜਾਵਿਚਪਾਇਦੇਣੀਆ ਰਸਾਇਦੇ
ਣੀਆ ਲੋਹੇਦੇਭਾਂਡੇਵਿਚਪਾਇਕੇ
ਅਗੂਨੀਵਿਚਦਬਣਾਦੇਨਾਇਕੀਓਪਰੀ
ਤਕਫਣਾਸਾਦਣਭਾੜੇਦੀਦੇਨੀਬਸ

ਵਨਾਂ ਸੰਗ ਅਸਾਧ ਪਾਸੋ ਲਿਖਿਆਂ। ਸ...
ਰਦਾ ਤੇ ਪਕੀ ਲਿਖਵਾਯਾ ਕ੍ਰਿਸਨ ਪਾਸੋ।
ਪਾਰਾ ਤੋਲਾ ਇਕ ੧। ਗੰਧਕ ਆਵਲੇਸਾਰ। ਤੋਲਾ ੧
ਸਿੰਗਰਫ। ਤੋਲਾ ੧। ਸਿਖਾ ਨੇ ਲੀਆਂ। ਤੋਲਾ ੧
ਅਰਸਾ ਤੋਲਾ ੧ ਮਾਘਾ ਤੋਲਾ ੧ ਅਕ
ਕੇ ਪਤਰਾਂ ਕੇ ਰਸ ਨਾਲ ਖਰਲ ਕਰਨੀ
ਆਂ ਸੋਤੇ ਦਸ ਤਾਂ ਕਣੀਆਂ ਕਰਕੇ।
ਹਿਰ ਅਠਾ। ਉਪਰੰਤ ਗੋਲੀ ਕਰਨੀ
ਮੋਠ ਬਰਾਬਰ। ਗੋਲੀ ਖੰਡ ਨਾਲ ਖਵਾ
ਦੇਣੀ ਤੇ ਨਕੋ। ਉਪਰੋ ਦੂਧ ਬਕਰੀ
ਆਂ ਕਾ ਪੀਵੈ॥ ਅਥ ਜੋਰ ਪਕਾਵਣਾ ਗੋਕੇ

੫

ਅਸ਼ਮੇਧਪਨਾਸ਼ਕਸਾਂਤਸਤ੍ਰਾਕਾਂਯਫਨੂੰਦੂਜਾ।
ਸੀਗਰਫ ਤੋਲਾ ਇਕ ੧ ॥ ਸੁਹਾਗਾ ਤੋਲਾ ੧
ਤ੍ਰਿਵੀ ਤੋਲਾ ੧ ਜਾਪੇਲੇਟੇ ਦੂਜਾ ਨੂੰ ਤੋਲਾ ੧
ਹਿੰਗ ਤੋਲਾ ੧ ਲੂਣ ਸੇਧਾ ਤੋਲਾ ੧ ਦਰ
ਚ ਤੋਲਾ ੧ ਜਵਾਇਣ ਦੋਨੋ ਤੋਲੇ ੨
ਇਕਠਾ ਤੋਲੇ ਤਿਨ ੩ । ਜਾਪੇਲੇਟੇ
ਸਭ ਔਖਧਾਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਪਾਵਣੇ
ਸੇਧਾ ਹੋਵੇ ਤੇ ਔਖਧਾ ਕੁਟਕੇ
ਵੱਡਾਂ ਦੇ ਲੈਣੀਆਂ ਜਾਂਪਿ ਦੋਹੁ ਜਾਪੇਲੇਟੇ
ਤੋਲਕੇ ਧਾਗਲ ਕਰਣਾ ਜੋ ਭੀਗ ਕੇ

ਗੋਲੀ ਅਜੀਰਣ ਦੀ ੧੦ +

ਸਨਾਊਂਦਿਨਾਤ੍ਰਿਨੌਂਗੋਲੀ ਵੱਡੇ ਬ ਦ੍ਵਾ ਜਿ
ਰਾਬਰ ਕਰਨੀ ਅਨੂਪਾਨ ਦਸ ਬੂਰੇਰਸ
ਨਾਵਾਲੇ ਨੂੰ ਖੰਡ ਮਾਸੇ ਦੂ ਨਾਲ ਨਾਲ ਖਰ
ਰੇ ਦੂੰਈਏ ਸੂਲ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਜਿਵਾਇ ਲਕਰਨਾ।
ਸੰਗ੍ਰਹਣੀ ਨਾਸ ੧
ਰਾਲ ਦੇ ਦੂਈ ਪੱਥ ਖਿਚ ਲੇਤਾ ਕਾ ਲੇਣ
ਰੀ ਦਗੀ ਖਾਂਦਾ ਰਹਾ ਮਿਰਚ ਨੂੰ ਛੁਨੀ।
ਅਗਨ ਦਸ ਤਾਂ ਕਾ ਤਿਨੇ ਜਦ ਵਾਇ ਤੋਲੇ ੨
ਤ੍ਰਿਕੁਟਾ ਤੋਲੇ ੨ ਸੌਂਢ ਤੋਲੇ ੨ ਜੀਰੇ ਦੋ ਤੋਲੇ ੨
ਚਿਤ੍ਰਕਾ ਲਾ ਬਾਗੀ ਪੁਦਨਾ ਤੋਲੇ ੨ ਰਾਦਾਲਚੀ
ਨੀ ਤੋਲੇ ੨ ਲਾਚੀ ਚਿਰੰਦਿਦਾਨ ਤੋਲੇ ੨ ਕਿਉਂਤੇਲ

੮

ਤ੍ਰਿਵੀ ਤੋਲੇ ੧ ਸਰਨਾਈ ਤੋਲਾ ੧ ਅਨਾ
ਰਦਾਣਾ ਤੋਲੇ ੪ ਖੰਡੂ ਸਭ ਕੋ ਘਸਾਇ ਗਾਖੁ
ਰਕ ਮਾਸੇ ਅਨੰਦ ਦੇ ਵੀ ਪਾਣੀ ਤਾਂ ਜੇਸ
ਲਾਤ ਪਘਾਦੀ ਕਜਾਇਆ ਅਜੀਰਨ ਜਾਇ
ਭੂਖ ਲਗੇ ॥ ਅਥ ਦਵਾਇ ਰਾਰਮੀ ਕਿਤਪ
ਕੀਆ ਅਸੀ ਤੋਲੇ ਦੁ ਆਲੂ ਬੁਖਾਰੇ ਤੋਲੇ ੨
ਅਫ਼ੂ ਫੁਲਾਬ ਨਕ ਸਾਦ ਤੋਲਾ ੧ ਆਧ ਸੇਰ
ਪਾਣੀ ਕਰ ਚੋਬ ਰਤ ਵਾ ਪਣੀ ਮਿਸਰੀ ਤੇ
ਲੋਢਾ ਸ਼ੀਪ ਪਾਇ ਪੀਣੀ ਮਾਸੇ ਕੇ ਛਾਣ ਕੈ ਰਾਖੇ ਪੀਵੈ
ਜਵੇਂ ਹੋਰਿਗਾ ਤੇ ਵੇਤਿ ਨਾਦਿ ਨਾ ਵਿਚਾਰਾ ॥
ਰੋਗ ਨਸੀਆ ਪਾਚਨ ਕੀਆ ਪੀਨੂ ਦਵਾ ਨੀਆ ॥
ਤ੍ਰਿਕੁਟਾ ਤ ਮਾਸ ਪੜਾ ਤਿੱਖੀ ਸਪੜ ॥ ਤ੍ਰਿਕੁਟੇ ਸਾਦ
ਸੋਇਣਾ ੨

ਪਿਗਾ
ਇਕਦ੍ਹ
ਸਤਤੇ
ਅਧੀ
ਮਾਸੇ ੮

ਸੋਫੋਗਲਾਇਚੀਆਂ ਛੋਟੀਆ ਦੰਗਲਚੀਨੀ ॥ ਲਾਚੀ
ਗਸੀਠੀਆ ਛੋਟੀਆ ਦੇ ਵੂਜਨਘਰ
ਥਗਾ ਲੂਣ ਸੇਂਧਾ ਸਭਨਾ ਤੋਂ ਚੌਥਾ ਭਾਗ ॥
ਨਿਘੂੰਦੇਗ ਸਨਾਲ ਪਰਲ ਕਰਨਾ ਗੋਲੀਆ
ਸੋਇ ਕਰੀਆਂ ਦੁਆਪ੍ਰਨਾ ਦੇਰੀ ਪੇਨੂੰ ਦੇਸੀ ॥
ਫਟਕੜੀ ਇਟ ਸਕਰਕੇ ਮਾਸੇ ਦੁਇ ਵ
ਸਾਦੂ ਮਾਸੇ ੫ ਕਾਸੀ ਮਿਰਚਾ ਮਾਸੇ ੫
ਸੋਂਗਾ ਮਾਸੇ ੭ ਨਸਦਾਰ ਤਮਾਕੂ ਕੀ ਮਾਸੇ ੫
ਰੇਠ ਨੂੰ ਰੇਕਾਲ ਚੋਕੀ ਗਿਰੀ ਤਦਉ ਪਰ
ਭੂਨਸੈ ਦੀ ਮਾਸੇ ਦੁਇ ਪ੍ਰਾਦਣੀ ॥ ਸਭੇ ਦੁਸ
ਤਾ ਖਰਲ ਕਰਸੈ ਣੀਆ ਦਾਨੂੰ ਉਤੇ ਮਨੇਰਮਾ ਹੋਦੇ ਹੈ

੭ ਅਥ ਦਵਾ ਦਸਤਾਂ ਬੰਦ ਕੀਆ ਧਨੂੰ ਪਾਸੋਂ ਲੀਂਥੀ।
।ਲਯੂਗੀਗਾ ਧਰਰਸਾ।ਸੁਥਰਾ ਤੋਲਾ ੧
ਇੰਦ੍ਰਜੌਂ ਮਿਠੇ ਤੋਲਾ ੧ ਧਾਦੇ ਤੋਲਾ ੧
ਮੋਚਰਸ ਤੋਲਾ ੧ ਬਿਲਗਿਰੀ ਤੋਲਾ ੧
ਗੇਧਕ ਆਵਲੇਸਾਰ ਤੋਲਾ ੧ ਪਾਰਾ ਤੋਲਾ ੧
ਪਖਾਨਭੇਦ ਤੋਲਾ ੧ ਅਫੀਮ ਮਾਸੇ ੮
ਪੋਸਤ ਕੋਲ ਨਾਲ ਪਰਲ ਕਰਨੀ ਅ
ਦਿਨ ਤਿਨਾ ਖੁਰਾਕ ਰੀਤੇ ੨ ।ਸਠੀ ਕੇਰਾ
ਵਲ[redacted]ਕੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਦੇਣੀ ਪਨੀ।
ਮਥ ਦਹੀ ਚਾਵਲ ਖਾਵੇ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇ।

॥ ਅਥ ਤੰਨਸ ਦਾਰ ਵਜਣੇ ਤੇ ਗਰਮ ਸਰਕਣੇ ਕਰ
ਣੇ ਨੂੰ ਟੀ ਧਨੂ ਪਾਸੋਂ ਲਿਖੀ ।
॥ ਮੁਥਰਾ ਮਾਸੇ ੪ ਫਟਕੜੀ ਮਾਸੇ ੪
॥ ਨਖੂ ਮਾਸੇ ੬ ਕੇਸਰ ਰੰਗਤੀ ੬ ਮਲੂਣ
ਮਾਸੇ ੬ ਕਸਮੀਰੀ ਪਠਾ ਤੋਲੇ ਦੋ [illegible]
ਖਰਲ ਕਰਕੇ ਮਸੀਨ ਕਰ ਰਖਣੀ ਗਤੀ ਦੇ ਦੇਣੀ ਚੰਗਾ ਹੋਵੈ ਦਾ ।
ਅਥ ਦਵਾ ਫੁਰਦ ਕਰਾਵਣੇ ਕੀ ਧਨੂੰ ਪਾਸੋਂ ਲਿਖੀ ।
॥ ਹੀਲਾ ਬੇਥਾ ਮਾਸੇ ੪ ॥ ਮਧਾ ਮਾਸੇ ੪ ਸੇਧਾਂ
ਲੂਣ ਮਾਸੇ ੪ ਮੈਣ ਫਲ ਤੋਲਾ ਇਕ ੧
ਕੁਟ ਕੇ ਖਰਲ ਕਰ ਲੈਣੀਆਂ ਖੁਰਾਕ ਮਾਸੇ ੪
ਜਹਿਰ ਦਾ ਲੋਣੁ ਉਪਰੋ ਦਵਾ ਕੇ ਦਾ ਪਗ ਜਲ ਪਿਲਾ ਦੇਣਾ ।
[illegible] ਗਰਦ ਕਰਦੂ ਜੀ ਹੋਵੈ ਤਾਂ ਦਜੀ ਦਵਾ ਕੇ ਪਾਣੇ ਰ
[illegible]

੮ ਅੰਬਰਦੇਪੂਤਾਰਕੇਵੀਂ।ਨੀਲਾਂਬੇਥਾਂ
ਭੂਰੀਆਂਹੈਂਆਸ੍ਰਮਾਰਦੇਸੀਗਾਤਅੰ
ਕੂਕਾਨੂਲਾਦੂਜਾਨੂਬਰਥਨੂਧੀਸਕੇ
ਮਲੇਰਾਨੂਤੇ।ਦਿਨਤਿਨਮੇਂਚੰਗ
ਰੈਂਦਾ।ਦਹੂੰਸੈਂਨੂੰਸਮਥਮੇਂਪਨਤਨਾਕੀ।।
॥ਕਥਾਗੌਣੀ।ਜਿਭਾਖੇਬੇਭੂਨੀਆਂਹੈਆਂ
ਧੀਸਕੇਮਲੇਰੰਗਤੈਂਦਿਨਾਤਿਨਮੇ॥
ਗਸਮਦਾਸਪਾਸੈਲਿਖੀਏ।ਦਜਾਨਬਰਥਗ
ਅਬਰਦਾਖਾਂਸੀਦਾਸੇਦੀਆਂਕਾਗ।ਸਿੰਘ
।ਪਨਕੀਜਾਨੂੰ।ਨੂਰਦੇਵੇਰਪਨੂਕਾਣਕੰਨੀ